

# CoCurmin® Colo Kapseln

## Was ist CoCurmin® Colo?

CoCurmin® Colo ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Darmbeschwerden nach einer Darmspiegelung (Koloskopie).

## Darmspiegelung/Koloskopie

Eine Darmspiegelung (Koloskopie) ist eine wichtige und sichere Methode zur gründlichen Untersuchung der unteren Darmabschnitte. Über mögliche Risiken und Komplikationen dieses medizinischen Eingriffs wurden Sie vorab entsprechend aufgeklärt. Im Unterschied zu schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen, welche nur in Ausnahmefällen auftreten, kann es in den Tagen danach bei bis zu 30 % der untersuchten Personen zu vorübergehenden Darmbeschwerden, wie Blähungen und Bauchschmerzen, kommen. Diese Beschwerden haben weniger mit der erfolgten Untersuchung zu tun, als vielmehr mit den Vorbereitungen zu deren Durchführung:

Zur Vorbereitung einer Darmspiegelung (Koloskopie) wurde Ihnen ein Abführmittel zur Reinigung des Darms verabreicht. Durch diese erzwungene vollständige Entleerung des Darms wurde jedoch nicht nur der Darminhalt, sondern auch ein Großteil der natürlich im Darm vorkommenden nützlichen Bakterien ausgespült, welche sich nach dieser Untersuchung nun erst wieder langsam ansiedeln müssen.

## Zweckdienlichkeit

### Acht Bakterienstämme in CoCurmin® Colo

Nach einer medikamentös erzwungenen Darmentleerung in Vorbereitung einer Darmspiegelung sorgen die in CoCurmin® Colo enthaltenen acht lebenden Bakterienstämme für einen raschen Wiederaufbau der durch die Darmentleerung gestörten Darmflora.

Durch die Umhüllung mit magensaft-resistenten Kapseln erreichen die Bakterien den Darm in lebensfähiger Form.

## Wie ist CoCurmin® Colo anzuwenden?

Beginnen Sie mit der Einnahme von CoCurmin® Colo am besten noch am Tag der Darmspiegelung, allerdings erst NACH der erfolgten Untersuchung!

Nehmen Sie jeweils dreimal täglich eine Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit. Die Einnahmen sollten über den Tag verteilt werden und am besten vor den Mahlzeiten erfolgen.

CoCurmin® Colo Kapseln sollten über einen Zeitraum von zumindest einer Woche ohne Unterbrechungen eingenommen werden. Da es sich bei CoCurmin® Colo um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) handelt, ist eine längere Einnahme grundsätzlich möglich.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten!

### **Zutaten**

Lakto- und Bifidobakterien\* Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle: DRcaps®, E418 Verdickungsmittel), Curcuma longa Extrakt, Bioperine Schwarzer Pfeffer Extrakt

\* *Bakterienstämme:*

Bifidobacterium longum, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium breve, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus casei, Streptococcus thermophilus, Lactococcus lactis

### **Wichtige Hinweise**

Curcumin-Präparate fördern den Gallefluss und sollten daher bei akuter Leber- oder Gallenentzündung oder nachgewiesenen Gallensteinen nicht eingenommen werden.

In Kombination mit gerinnungshemmenden Arzneimitteln kann Curcumin das Risiko von Blutungen steigern und darf daher erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.

Kleinkinder, Schwangere und stillende Mütter sollten keine Curcumin-Präparate einnehmen, da keine ausreichenden Untersuchungen bei diesen Personengruppen vorliegen.

Da es sich bei CoCurmin® Colo um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) handelt, ist eine längere Einnahme grundsätzlich möglich.

Muss unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden und eignet sich nicht als alleinige Nahrungsquelle.

**Packungsinhalt:** 30 Kapseln = 16,5 g

**Lagerung:** Trocken aufbewahren.

**Stand der Information:** Oktober 2019

### **Für weitere Fragen wenden Sie sich an**

alvus med GmbH, Anton Baumgartnerstraße 44, Ärztezentrum Ost, A-1230 Wien