

## Lieber Verwender von Orthomol Flavon m,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Flavon m entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Flavon m?

Orthomol Flavon m ist ein Nahrungsergänzungsmittel – speziell für den Mann. Wichtige Mikronährstoffe für den Zellschutz.

Vitamin C, Vitamin E, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C und Vitamin B<sub>12</sub> leisten einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel. Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Mit Granatapfel-Extrakt, Kürbiskernöl, Isoflavonen aus Soja, Lignanene aus Leinsamen, Lycopin und Omega-3-Fettsäuren.

## Wie soll ich Orthomol Flavon m einnehmen?

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

## Wie lange soll ich Orthomol Flavon m einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Flavon m ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

## Wie lagere ich Orthomol Flavon m?

Bewahren Sie Orthomol Flavon m bevorzugt kühl und trocken auf.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst

### Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Kapseln (2,4 g)

	pro Tagesportion	% RM*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	333 µg RE <sup>°</sup>	42
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	35 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	292
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	200 mg	250
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	10 mg	100
Selen	70 µg	127
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Ellagsäure	100 mg	**
(aus Granatapfel-Extrakt)		
Isoflavone	50 mg	**
(aus Sojabohnen-Extrakt)		
Lignane	10 mg	**
(aus Leinsamen-Extrakt)		
Bioflavonoide	18 mg	**
(aus Citrusfrucht-Extrakt)		
Polyphenole	6 mg	**
(aus Traubenkern-Extrakt)		
Anthocyane	6 mg	**
(aus Holunderbeeren-Extrakt)		
Lycopin	2.000 µg	**
Lutein	200 µg	**
Kürbiskernöl	100 mg	**
Konjugierte Linolsäure	100 mg	**
Omega-3-Fettsäuren, davon	70 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	37 mg	**
Docosahexaensäure (DHA)	23 mg	**

## Zutaten

Pflanzliche Öle (**Soja**öl (teilweise gehärtet), Sonnenblumenöl, konjugierte Linol-säure-haltiges Distelöl, Kürbiskernöl (aus *Cucurbita pepo*) (3,9%), Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Gelatine (aus Rind), Ellagsäure-haltiger Granatapfel-Extrakt (aus *Punica granatum*) (9,7%), **Fisch**öl (9,1%), Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, Isoflavon-haltiger **Soja**bohnen-Extrakt (aus *Glycine max.*) (4,9%), Zinkgluconat, Lignan-haltiger Leinsamen-Extrakt (aus *Linum usitatissimum*) (1,9%), DL-alpha-Tocopherylacetat, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*) (1,3%), Anthocyan-haltiger Holunderbeeren-Extrakt (aus *Sambucus williamsii*), Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Emulgator **Soja**-Lecithine, Carotin-haltiges Palmölkonzentrat (aus *Elaeis guineensis*), Farbstoff Eisenoxide, Emulgator Lecithine, Polyphenol-haltiger Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*), Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**