

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

# salimed®

## Salbei-Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel mit hochkonzentriertem Salbei-Extrakt zur Reduzierung und Verringerung von übermäßigem Schwitzen.**

**Liebe Leserin, lieber Leser!**

**salimed®** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung des Körpers mit hochwertigen Extrakten aus Salbei zur Reduzierung und Verringerung von übermäßigem Schwitzen.

Schwitzen erfüllt beim Menschen viele wichtige Funktionen. An heißen Sommertagen oder bei körperlicher Anstrengung sorgt der Schweiß für die nötige Kühlung des Körpers. Zu den weiteren Funktionen des Schwitzens gehört auch die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten, Entgiftung und die Aufrechterhaltung des natürlichen Säureschutzmantels der Haut. Ist die Schweißproduktion aber stark erhöht, kann das für die betroffenen Personen unangenehm erscheinen.

Übermäßig starkes Schwitzen kann sehr unterschiedliche Ursachen haben. Eine erhöhte Schweißproduktion kann unter anderem durch hormonelle Schwankungen (z. B. in der Pubertät oder in den Wechseljahren), durch Übergewicht, durch bestimmte Medikamente (z.B. SSRI, Opioide, Parasympathomimetika) oder auch durch emotionale Faktoren (sogenanntes „Stress-Schwitzen“) begünstigt werden.

Je nach Ursache kann eine erhöhte Schweißproduktion den ganzen Körper betreffen oder sich auf bestimmte Körperregionen mit einer hohen Ansammlung an Schweißdrüsen beschränken (z. B. Hände, Füße, Achselhöhlen, Gesicht).

### **Echter Salbei (*Salvia officinalis*)**

Der Echte Salbei wurde bereits in der Antike als Gewürzpflanze eingesetzt und gilt in der traditionellen Heilkunde seit Jahrhunderten als vielseitig einsetzbare Heilpflanze. Eines der Haupteinsatzgebiete des Salbeis ist die Regulierung einer überschießenden Schweißsekretion. Zu diesem Zweck werden die Salbeiblätter innerlich angewendet.

Die schweißhemmenden Eigenschaften der Salbeiblätter werden auf die Fülle ihrer Inhaltsstoffe zurückgeführt. Salbeiblätter sind reich an ätherischen Ölen, Gerbstoffen, Flavonoiden und sonstigen aktiven Pflanzenstoffen. Insbesondere die enthaltenen Lamiaceengerbstoffe und deren Leitsubstanz, die Rosmarinsäure, werden für die schweißregulierende Wirkung der Pflanze verantwortlich gemacht.

### **Verzehrempfehlung ab 18 Jahren:**

1-mal täglich 1 Kapsel am besten zum Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wenn starkes und übermäßiges Schwitzen mit anderen Beschwerden verbunden ist, sollte nach 6-wöchiger Anwendung ohne Besserung auf jeden Fall Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden.

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

# salimed®

## Salbei-Kapseln

### Was ist salimed® und welche Funktion erfüllt es?

**salimed®** enthält den pflanzlichen Extrakt aus den Blättern des Echten Salbeis (*Salvia officinalis*) mit einem hohen standardisierten Gehalt an Rosmarinsäure (mind. 2,5 %). Die wertvollen Inhaltsstoffe des Salbeis beruhigen eine überschießende Schweißproduktion und sorgen auf natürliche Weise für eine normale Schweißabsonderung. Empfehlenswert bei Achselschweiß, Nachtschweiß, feuchten Händen, Fußschweiß und bei übermäßigem Schwitzen als Begleitscheinung der Wechseljahre. Der schweißhemmende Effekt von **salimed®** setzt ungefähr zwei Stunden nach der Kapsel-einnahme ein und kann bis zu sechs Stunden anhalten.

### Für wen ist salimed® besonders geeignet?

Personen, die aus unterschiedlichen körperlichen oder psychischen Gründen zu vermehrtem Schwitzen neigen. Häufig betroffen davon sind:

- stark übergewichtige Personen
- gestresste und nervöse Personen
- Personen mit hoher sportlicher Belastung
- Frauen in den Wechseljahren

### Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Salbei Extrakt (60:1), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Salbei-Extrakt (60:1)	100 mg
davon Rosmarinsäure	2,5 mg

**Vegan, frei von Gluten, Glucose, Fructose und Lactose.**

### Wichtige Hinweise zur Anwendung:

**salimed®** ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

### Lagerungshinweis:

Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hinweise zur Schwangerschaft und Stillzeit:

Für Schwangere und Stillende wird die Einnahme aufgrund mangelnder Daten nicht empfohlen.

**Packungsgröße:** 30 Kapseln

**Stand der Information:** 08/2025

### Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH Mitterweg 4,  
A-6265 Hart im Zillertal  
info@eca-aponova.at, www.eca-aponova.at