

## PRODUKTINFORMATION

# Galactose

## D(+)-Galactose

### Beschreibung

- ✓ Galactose ist ein natürlicher Zucker
- ✓ schmeckt in etwa nur halb so süß wie Haushaltszucker
- ✓ Süßkraft Galactose 40 - 70 % im Vergleich zu Süßkraft Glukose 100 %
- ✓ D-(+)-Galactose ist bei Laktoseintoleranz geeignet
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Galactose ist ein natürlich vorkommender Einfachzucker oder Monosaccharid. Es gehört zur Gruppe der Kohlenhydrate und ist strukturell eng mit Glukose verwandt. Er gilt als funktioneller und rein natürlicher Zucker mit guter Verträglichkeit und wird im Körper nur langsam verstoffwechselt. Sein großer Vorteil ist, dass es durch die konstante Energieversorgung nur zu einem langsamen Anstieg des Blutzuckerspiegels kommt. Die Verstoffwechslung ist kaum von Insulin abhängig.

Glucose und Galactose gelten als verwandte Zuckerarten. Es unterscheidet sie lediglich die Anordnung einer Hydroxygruppe. Dieser scheinbar kleine Unterschied spielt eine große Rolle bei der Verstoffwechslung in unserem Organismus. Galactose weist somit einen glykämischen Index (GI) von 20 auf, wohingegen der GI-Wert der Glukose bei 65 liegt.

Es sind gerade Milchprodukte, die als Galactose-Lieferant gelten. Des Weiteren ist es aber auch in Tomaten, Papaya, Datteln, Bananen, fermentiertem Sauerkraut und Hülsenfrüchten vorhanden. Der Stoff ist Bestandteil der Muttermilch und auch bei Laktoseintoleranz verträglich.

Galactose weist einen dezenten, natürlichen Süßgeschmack auf, der etwa vergleichbar mit dem Geschmack von Traubenzucker ist. Im Vergleich zu herkömmlichen Haushaltszucker (Saccharose: Süßkraft = 100 %) liegt ihre Süßkraft bei etwa 45 - 60 %.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Stand: 13.02.2026

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018137	
GTIN	4260633571377	
PPN	11 18875029 30	
PZN AT	5847238	
PZN DE	18875029	
NETTOFÜLLMENGE	250 g Pulver (41-Tage-Packung)	

### Verzehrempfehlung

Täglich 2-mal 1 gehäufte Teelöffel (1 gehäufte TL=3 g) zwischen den Mahlzeiten mit Tee oder Wasser verzehren. Der Abstand zu einer Mahlzeit sollte mindestens 1 Stunde betragen.

### Zutaten

D-(+)-Galactose.

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 x 1 GEHÄUFTE TL; 1 GEHÄUFTE TL ENTSPRICHT 3 G)
D(+)-Galactose	150 mg

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht geeignet für Schwangere und stillende Mütter oder bei Galaktosämie.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)