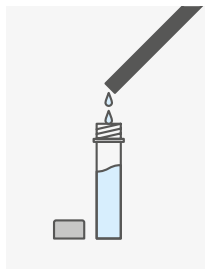


## Bitte beachten!

Die folgenden Schritte 4–8 müssen für jede der drei Probenahmen durchgeführt werden. Für jede Probe ist ein Aufkleber auf der Test-ID-Karte vorhanden. Die Aufkleber können in beliebiger Reihenfolge verwendet werden.

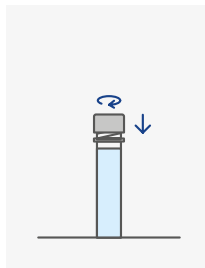


## 5. Schritt

Füllen Sie das Röhrchen mit Hilfe des Strohhalm vollständig mit Speichel (abzgl. Schaumbildung).

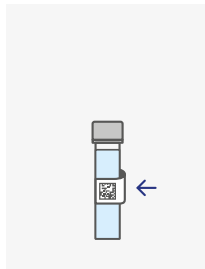
## 4. Schritt

Spülen Sie den Mund mit klarem Wasser und warten Sie, bis sich Ihr Speichelfluss wieder normalisiert hat. Dann öffnen Sie das Speichelröhrchen und nehmen Sie den Strohhalm zur Hand.



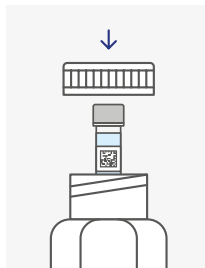
## 6. Schritt

Verschließen Sie das Probenröhrchen durch Aufschrauben des Deckels. Säubern Sie es von außen, sofern dies notwendig ist.



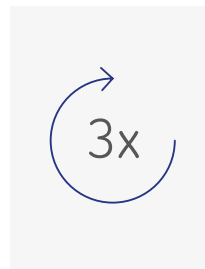
## 7. Schritt

Ziehen Sie den quadratischen Code-Aufkleber von der Test-ID-Karte und kleben Sie ihn auf das gefüllte Speichelröhrchen – **NICHT auf das Transportröhrchen.**



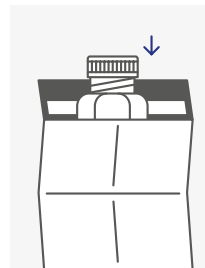
## 8. Schritt

Schieben Sie das gefüllte Speichelröhrchen in das größere Transportröhrchen, **ohne das enthaltene Saugvlies zu entfernen.** Verschließen Sie das Transportröhrchen gut und verwahren Sie es bis zum Versand im Gefrierschrank.



## 9. Schritt

Wiederholen Sie die Schritte 4 bis 8, um insgesamt drei Speichelproben zu entnehmen. Hinweise zum Zeitpunkt der Probenahme finden Sie unter **Vorbereitung** am Anfang dieser Anleitung.



## 10. Schritt

Legen Sie das bestückte Transportröhrchen in den Rücksendumschlag. Verschließen Sie den Umschlag sorgfältig und versenden Sie ihn umgehend kostenfrei per Post. Überprüfen Sie ob Sie den Test aktiviert haben und entsorgen die benutzten Bestandteile im Hausmüll.

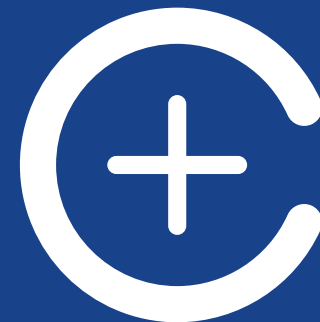


Mit dem cerascreen® Freies Testosteron Test erhalten Sie Anhaltspunkte, um die Konzentration von freiem Testosteron in Ihrem Speichel zu bestimmen. Das gibt Ihnen eine erste Orientierung, ob mögliche Hormonschwankungen vorliegen könnten.

**Hinweis:** Es ist wissenschaftlich derzeit umstritten, welche Aussagekraft die Messung des freien Testosterons im Speichel hat. Wir empfehlen Ihnen daher stets, die erhaltenen Ergebnisse mit einem Arzt zu besprechen.

Hersteller:  
cerascreen® GmbH  
Güterbahnhofstraße 16  
19059 Schwerin  
Deutschland

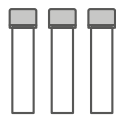
fragen@cerascreen.de  
www.cerascreen.de  
SKU: 99090815  
CRS3-Testosteron\_DE\_000  
Gültig ab März 2021



## Freies Testosteron Test

GEBRAUCHSANWEISUNG

## Ihr Testkit beinhaltet



3 Speichelröhrchen



3 Strohhalm



1 Transportröhrchen mit Saugvlies



1 Rückumschlag  
1 Test-ID-Karte mit 3 Aufklebern

### WICHTIG



Führen Sie die Probenahme nur von **Sonntag bis Dienstag** durch und versenden Sie die Probe noch am Tag der Entnahme. Berücksichtigen Sie etwaige Feiertage.

Aktivieren Sie vor dem Probenversand Ihren Test unter Angabe Ihrer Test-ID. Nur so kann das Labor Ihre Probe zuordnen, sodass Sie Ihr Testergebnis erhalten. Näheres dazu in Schritt 2 + 3.

Bitte beachten Sie, dass einige Medikamente (z. B. Hormonpräparate) das Ergebnis beeinflussen können. Informationen dazu finden Sie auf unserer Website in den FAQ.



In-vitro-Diagnostikum



Hersteller



Gebrauchsanweisung beachten



Verfallsdatum



Nur zum einmaligen Gebrauch



Conformité Européenne



Lagerung zwischen 2 °C und 30 °C



Chargennummer



Enthält 1 Kit



Bestellnummer

## Informationen und Hinweise zum Test

### Allgemeine Informationen

- Bevor Sie beginnen, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Halten Sie sich an die aufgeführten Schritte.
- Das Testkit sollte zwischen 2 °C und 30 °C gelagert werden.

### Warnhinweise

- Die Anwendung darf nur durch Erwachsene ab 18 Jahren erfolgen.
- Dieser Test ist nicht für Kinder geeignet.
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren!
- Das Speichelentnahmekit dient der einmaligen Eigenanwendung!

### Anweisungen zur Testdurchführung

- Nehmen Sie am Abend vor der Probenahme keinen Alkohol zu sich.
- Trinken, essen oder rauchen Sie 30 Min. vor der Probenahme nicht, da dies zu einer Verfälschung des Ergebnisses führt. Kauen Sie kein Kaugummi.

- Die Proben müssen vor dem Zähneputzen genommen werden. Verzichten Sie auf Mundspülungen, Mundwasser, Kaugummi oder andere Atem erfrischende Substanzen.
- Führen Sie keine Entnahme durch, wenn Sie akut unter Krankheiten bzw. Entzündungen der Mundhöhle oder unter Zahnfleischbluten leiden.
- Kleben Sie den quadratischen Code-Aufkleber erst nach erfolgreicher Probenahme auf das Speichelröhrchen.
- Gehen Sie abends nach Möglichkeit vor 23:00 schlafen und stehen Sie am Tag der Probenahme nicht später als 8:00 auf.

Wenn Sie Fragen haben, besuchen Sie unser Hilfe-Portal ([www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen)).

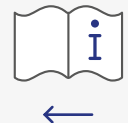
## Anleitung



### Vorbereitung

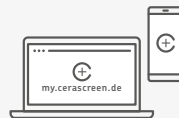
Insgesamt entnehmen Sie drei Speichelproben:

1. Direkt nach dem Aufwachen
2. 30 Minuten nach dem Aufwachen
3. Eine Stunde nach dem Aufwachen



### 1. Schritt

Prüfen Sie, ob alle Voraussetzungen für die Probenentnahme gegeben sind. Lesen Sie sich hierzu die Rubrik „Informationen und Hinweise zum Test“ aufmerksam durch.



### 2. Schritt

Sind Sie Neukunde, dann erstellen Sie sich ein Benutzerkonto unter [my.cerascreen.de](http://my.cerascreen.de) oder in der **mein cerascreen®-App**. In unseren „Häufig gestellte Fragen“ auf [www.cerascreen.de/fragen](http://www.cerascreen.de/fragen) finden Sie eine Anleitung für die Erstellung.

### 3. Schritt

Damit wir Ihren Ergebnisbericht erstellen können, loggen Sie sich **auf my.cerascreen.de** oder in der **mein cerascreen®-App (Android, iOS)** ein. Geben Sie unter „Test aktivieren“ die 6-stellige ID-Nummer gemäß Ihrer Test-ID-Karte ein und folgen Sie den Anweisungen.

