

Zinkcitrat 30

PROFESSIONAL



60 Kapseln

PZN (AT) 4902231, PZN (D) 14411681

Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Jeden 2. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit, bevorzugt abends und außerhalb der Mahlzeiten, verzehren. Dies entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 15 mg Zink.

Tipp: Zink bevorzugt abends einnehmen.

Hinweis: Es wird empfohlen, die Einnahme auf 3 Monate zu beschränken. Nur für Erwachsene geeignet.



Über das Produkt

Zink ist im Körper an vielen grundlegenden Prozessen beteiligt: Am bekanntesten ist seine Beteiligung am Funktionieren des Immunsystems. Es beeinflusst die Aktivität von etwa 300 Enzymen und ist an vielen komplexen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Dazu zählen unter anderem: Zellteilungsvorgänge, DNA-Synthese, Fett- und Eiweiß-Stoffwechsel, und der Schutz vor oxidativem Stress.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für starke Abwehrkräfte

Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems

Für Zellschutz

Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress und spielt eine Rolle bei der Zellteilung.

Für Haut, Haare und Nägel

Zink unterstützt die Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel

Für geistige Leistungsfähigkeit

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis ¹	% NRV ²
Zink	15 mg	150 %
Inhaltsstoffe	pro 1 Kapsel	% NRV ²
Zink	30 mg	300 %

¹Errechnete Tagesdosis bei Verzehr von 1 Kapsel alle 2 Tage.

²% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011. Bezogen auf die errechnete Tagesdosis.

Zutaten

Füllstoff: Calciumcarbonat; Zinkcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose³.

³Kapselhülle



Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 24.10.2025.