

Zur
unterstützenden
äußerlichen
Behandlung von
Gelenkschmerzen



ARTHROBENE® MEDIZINPRODUKT

SCHMERZ & ARTHRITIS GEL

Galenische Form: Gel | **Darreichung:** Tube | **Anwendung:** äußerlich (topisch)

- Geeignet als Begleittherapie zu medikamentösen und nichtmedikamentösen Maßnahmen
- Besonders empfehlenswert bei Patient:innen, die Kortison oder systemische Analgetika meiden möchten
- empfindlich auf systemische Schmerztherapien reagieren
- eine lokal wirksame, gut verträgliche Option suchen

Zur unterstützenden äußeren Behandlung von:

- Arthrose (Osteoarthritis)
- Rheumatoider Arthritis
- Entzündlich bedingten Gelenksbeschwerden
- Schwellungen und Überwärmung der Gelenke
- Akuten und chronischen Gelenkschmerzen
- Überlastungsbedingten Beschwerden der Gelenke (z. B. Knie, Hand, Ellenbogen, Sprunggelenk)

Das Produkt ist zur symptomatischen Linderung bestimmt und ersetzt keine kausale Therapie.



ARTHROBENE

SCHMERZ & ARTHRITIS GEL

Fachinformation für Ärzte und Apotheker!
Nicht zur Weitergabe an Verbraucher vorgesehen!
Stand der Information: 03/2026

**Wichtige
Informationen
für Ihr Team**



ARTHROBENE® SCHMERZ & ARTHRITIS GEL

Wirkmechanismus

Die Hauptwirkung von **ARTHROBENE® Schmerz & Arthritis Gel** beruht auf einem physikalischen Wirkmechanismus:

Kühlender Verdunstungseffekt

Nach dem Auftragen auf die Haut verdunstet der enthaltene Alkohol-Wasser-Komplex rasch. Dabei wird Wärme von der Hautoberfläche abgeleitet, was zu einem leitenden Kühleffekt führt.

Dieser Effekt:

- senkt lokal die Hauttemperatur
- reduziert das Schmerzempfinden
- wirkt beruhigend auf überhitzte und geschwollene Gelenke

Sensorische Unterstützung

- Menthol und Kampfer wirken als milde Counterirritantien
- Aktivierung von thermosensitiven Rezeptoren (u. a. TRPM8, TRPV)
- Verstärkung der subjektiv wahrgenommenen Kühlung

Cannabidiol (CBD)

CBD kann über Cannabinoid-Rezeptoren (CB1, CB2) indirekt Einfluss auf:

- entzündliche Prozesse und Schmerzverarbeitung nehmen.

Die Wirkung erfolgt lokal, ohne systemische pharmakologische Belastung.

Klinische und wissenschaftliche Grundlagen

Die klinische Bewertung von **ARTHROBENE® Schmerz & Arthritis Gel** stützt sich sowohl auf physiologische Humanstudien zum Wirkmechanismus⁽¹⁾ als auch auf klinische Anwenderdaten bei Patient:innen mit Osteoarthritis⁽²⁾.

In einer Humanstudie (Lasanen et al., 2016) konnte gezeigt werden, dass alkoholbasierte, topische Gelzubereitungen eine signifikante Absenkung der Hauttemperatur von mehr als 5 °C über einen Zeitraum von etwa 40 Minuten bewirken. Die objektive Kühlwirkung ist dabei primär auf den physikalischen Verdunstungseffekt des Alkohol-Wasser-Gemisches zurückzuführen, während Menthol die subjektive Kältewahrnehmung verstärkt. Ergänzend zeigen randomisierte, placebo-kontrollierte klinische Anwenderdaten bei 120 Patient:innen mit Osteoarthritis eine signifikante Verbesserung arthrosebedingter Symptome. Dabei berichteten 89 % der Anwender über eine Reduktion der Gelenkschmerzen, 58 % über eine Reduktion der Krepitation und 56 % über eine Reduktion der Gelenkschwellung.

Die Ergebnisse bestätigen den klinischen Nutzen des Medizinprodukts zur unterstützenden symptomatischen Behandlung von Gelenkbeschwerden auf Grundlage eines physikalischen Wirkprinzips.

Gute lokale Verträglichkeit wurde in klinischen und präklinischen Studien bestätigt

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Nicht anwenden bei Kindern unter 14 Jahren
- Augenkontakt vermeiden
- Nicht auf offene Wunden auftragen
- Während Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit medizinischem Fachpersonal anwenden
- Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt

Verträglichkeit und Sicherheit

- Sehr gute lokale Verträglichkeit
- Keine bekannten systemischen Nebenwirkungen
- Nicht zytotoxisch, nicht mutagen, nicht kanzerogen
- Niedriges Risikoprofil bei sachgemäßer Anwendung

Referenzen:

(1) Lasanen R, Julkunen P, Airaksinen O, Töyräs J. Menthol concentration in topical cold gel does not have significant effect on skin cooling. *European Journal of Applied Physiology* 2016. (2) Topp RT, Brosky JA, Pieschel D. The effect of either topical menthol or a placebo on functioning and knee pain among patients with knee osteoarthritis. (Studie zur Anwendung 3,5 % mentholhaltiges Gel). Effekte von transdermale CBD.



Anwendung & Dosierung
Zur äußerlichen Anwendung auf intakter Haut. Das Gel wird auf die betroffene Gelenkregion aufgetragen und sanft einmassiert.

Mehrmals täglich nach Bedarf

Anwendungsdauer
Maximal 30 Tage kontinuierlich
Anschließend 3–5 Tage Anwendungspause

Dosierungsempfehlung

Handgelenk / Ellenbogen
ca. 0,25 g (erbsengroß)

Knie / Fuß / Sprunggelenk
ca. 0,5 g (2 Erbsen)

Qualitative Zusammensetzung:

- Wasser
- Ethanol denat. (96 %)
- Menthol
- Kampfer
- Cannabidiol (CBD)
- Isopropylmyristat
- Acrylat-Crosspolymer
- Natriumhydroxid-Lösung (zur pH-Einstellung)

Die Formulierung basiert überwiegend auf Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs.

PZN: 6010494 | ARTHROBENE® Schmerz & Arthritis Gel | 75 ml | AEP € 17,80 | MwSt 20 % | AVP € 29,90 | Medizinprodukt

UNSER AUSSENDIENST BERÄT SIE GERNE!

VERTRIEB: Bene Pharma GmbH

A-9800 Spittal an der Drau, T. +43/4762/35556, office@benepharma.at, www.benepharma.at

PRODUZENT: Natural Products & Drugs GmbH

A-9800 Spittal an der Drau, T. +43/4762/44340, F. DW 10, office@np-d.com, www.benenaturalproducts.com

www.arthrobene.at

Stand der Information 03/2026

