

Gebrauchsinformation



Bitte lesen Sie vor der Einnahme von femidoc® LIPOGRAN® diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

Was sind femidoc® LIPOGRAN® Tabletten?

femidoc® LIPOGRAN® ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Wirksamkeit und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft. femidoc® LIPOGRAN® enthält Feigenkaktuspulver, einen aus Pflanzen gewonnenen natürlichen Faserkomplex von *Opuntia ficus indica*. femidoc® LIPOGRAN® ist reich an löslichen und nichtlöslichen Fasern und hat eine sehr hohe Bindungsaffinität für Fette.

Hauptfunktion von femidoc® LIPOGRAN®

femidoc® LIPOGRAN® wird als pflanzlicher Fettbinder angewandt zur

- Kontrolle des Körpergewichts und Behandlung von Übergewicht im Rahmen eines diätetischen Gesamtplans
- Reduktion der Fettaufnahme aus der Nahrung
- Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten
- Verlängerung des Sättigungsgefühls

Die nichtlöslichen Fasern in femidoc® LIPOGRAN® binden im Magen Fett aus der Nahrung und bilden einen voluminösen Fett-Faser-Komplex. Der so stabilisierte Fett-Faser-Komplex wird natürlich mit dem Stuhl ausgeschieden. Ferner kann durch die Quellwirkung ein leichtes Sättigungsgefühl hervorgerufen werden.

Anwendung

- Reduktion des Körpergewichts: 3 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit
- Kontrolle des Körpergewichts: 2 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit
- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Nicht mehr als 9 Tabletten pro Tag.
- Mit der Einnahme der Tabletten wird empfohlen, während des Tages genügend Flüssigkeit zu trinken.

Eine Überdosierung von femidoc® LIPOGRAN® verbessert die Wirkung nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann LIPOGRAN® richtig wirken. Im Einklang mit der Medizinproduktlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3-5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von femidoc® LIPOGRAN® ein unterstützender Schritt zur Kontrolle Ihrer Körperzusammensetzung und -gewichts, doch sollte das Präparat immer als Teil eines diätetischen Gesamtplans betrachtet werden.

Wer soll femidoc® LIPOGRAN® einnehmen?

Erwachsene Personen mit Body Mass Index > 25
Erwachsene Personen mit BMI 18,5-24,9 in Zeiten unvermeidlich hoher Fetteinnahme.

Wann sollen Lipogran® nicht angewendet werden?

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, Schwangere, Stillende und Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5), sowie Personen mit entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sollten femidoc® LIPOGRAN® nicht anwenden.

Vorsichtsmaßnahmen:

Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Lipogran® und oralen Kontrazeptiva, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von ca. 2 Stunden einzuhalten. Nach 30 Tagen kontinuierlicher Einnahme eine Pause von 3-5 Tagen einlegen.

⚠ Warnhinweise

femidoc® LIPOGRAN® enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt. Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollte dieses Produkt deshalb nicht regelmäßig eingenommen werden. femidoc® LIPOGRAN® kann indirekt den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Diabetiker müssen eventuell

ihre Behandlung mit Hilfe des Arztes anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden. Im Zweifel, oder wenn cholesterinsenkende Mittel oder andere Arzneimittel eingenommen werden, soll vor Einnahme dieses Medizinproduktes ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen kann es vorübergehend zu Völlegefühl und Blähungen kommen. Falls Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten wie z.B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen, leichte Magen-Darm-Störungen, sollte die Anwendung abgebrochen werden.

Zusammensetzung von femidoc® LIPOGRAN®

Wirksamer Bestandteil: Feigenkaktuspulver
Hilfsstoffe: Cellulose und Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglycolat, Siliciumdioxid.

femidoc® LIPOGRAN® enthält keine künstlichen Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Gluten und Aromen.

femidoc® LIPOGRAN® wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

Aufbewahrung

  Nicht unter 4°C oder über 25°C und trocken lagern.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

 Zu verwenden bis:
siehe Angaben auf der Verpackung

 Dr. Kleine Pharma GmbH
Heidsieker Heide 114
D-33739 Bielefeld


0297

 **Janus Medica GmbH**
Kurt-Oldenburg-Strasse 20
22045 Hamburg

**Für weitere Informationen
rund um femidoc® LIPOGRAN®
besuchen Sie unsere Internetseite
www.lipogran.de**

PACKUNGSGRÖSSE/BEST. NR.
IN APOTHEKEN
PZN: 60 er Packung: 19230205



Trocken aufbewahren



Temperaturbegrenzung



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Gebrauchsanweisung beachten



Achtung! Verweis auf Warnhinweise
in der Gebrauchsanweisung



Hersteller



Vertrieb



Medizinprodukt

Stand der Informationen 03/2024
442_REV04/G01