

Lysin & Vitamin C

L-Lysin mit gepuffertem Vitamin C & Mineralstoffen

Beschreibung

- ✓ hochwertige Kombination aus hochdosiertem L-Lysin und Vitamin C sowie Magnesium, Zink und Selen
- ✓ essentielle Aminosäure L-Lysin mit 3.000 mg pro Tagesdosis für den Körper
- ✓ mit 2.000 mg gepuffertem Vitamin C pro Tagesdosis - besonders magenschonend und gut verträglich
- ✓ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei
- ✓ 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

NatuGena Lysin & Vitamin C kombiniert L-Lysin, eine essentielle Aminosäure, mit gepuffertem Vitamin C in einer sorgfältig abgestimmten Formulierung. Ergänzt wird die Rezeptur durch Magnesium, Selen und Zink in optimal bioverfügbarren Verbindungen.

L-Lysin

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die der Körper nicht selbst herstellen kann und die daher über die Ernährung oder Nahrungsergänzung zugeführt werden muss. Als Baustein von Proteinen spielt L-Lysin eine zentrale Rolle in zahlreichen Prozessen des Körpers.

Vitamin C

Das enthaltene Vitamin C liegt in einer gepufferten Form vor, die magenschonend und gut verträglich ist. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.



- farbstofffrei
- glutenfrei
- laktosefrei
- trenn- und bindemittelfrei
- 100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018202
GTIN	4260633572022
PPN	11 19721506 51
PZN AT	5989895
PZN DE	19721506
INHALT	180 Kapseln(30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	243,4 g

Magnesium

Magnesium ist ein lebenswichtiger Mineralstoff, der an vielen Stoffwechselprozessen beteiligt ist und in nahezu allen Zellen des Körpers vorkommt. Es trägt zu einer normalen Muskelfunktion sowie zur Erhaltung normaler Knochen bei. Außerdem trägt Magnesium zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Das Produkt enthält Magnesium in zwei bioverfügbarren, organischen Verbindungen:

- Magnesiumascorbat kombiniert Magnesium mit Ascorbinsäure (Vitamin C), wodurch es sowohl gut verträglich als auch bioverfügbar ist.
- Magnesiumbisglycinat besteht aus Magnesium und der Aminosäure Glycin, was es besonders schonend für den Magen und gut aufnehmbar macht.

Selen

Selen ist ein essentielles Spurenelement, das der Körper nicht selbst produzieren kann und daher regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden muss. Es spielt eine wichtige Rolle im Zellschutz und unterstützt die Funktion bestimmter Enzyme. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei.

Zink

Zink ist ein unverzichtbares Spurenelement, das an zahlreichen körpereigenen Funktionen beteiligt ist. Da der Körper es nicht speichern kann, ist eine kontinuierliche Zufuhr erforderlich. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel sowie zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Zink liegt in zwei hoch bioverfügbarren, organischen Formen vor:

- **Zinkgluconat** enthält Zink, das an Gluconsäure gebunden ist, und wird für seine gute Verträglichkeit geschätzt.
- **Zinkpicolinat** ist eine Verbindung aus Zink und Picolinsäure, bekannt für ihre hohe Aufnahmefähigkeit im Körper.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

Lysin & Vitamin C

L-Lysin mit gepuffertem Vitamin C & Mineralstoffen

Verzehrsempfehlung

3-mal täglich 2 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stilem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

L-Lysin-Hydrochlorid, Magnesiumascorbat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Magnesiumbisglycinat, Zinkgluconat, Zinkpicolinat, Natriumselenat.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 KAPSELN)	NRV ¹
L-Lysin	3 000 mg	
Vitamin C (gepuffert)	2 000 mg	2500
Magnesium	300 mg	80
– aus Magnesiumascorbat	146 mg	39
– aus Magnesiumbisglycinat	154 mg	41
Selen	110 µg	200
Zink	20 mg	200
– aus Zinkgluconat	10 mg	100
– aus Zinkpicolinat	10 mg	100

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV ¹
L-Lysin	1 000 mg	
Vitamin C (gepuffert)	667 mg	834
Magnesium	100 mg	27
– aus Magnesiumascorbat	49 mg	13
– aus Magnesiumbisglycinat	52 mg	14
Selen	37 µg	67
Zink	7 mg	67
– aus Zinkgluconat	4 mg	34
– aus Zinkpicolinat	4 mg	34

¹ Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Stand: 28.11.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland
Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de