



**KLOSTERFRAU**

# Isländisch Moos

## Hustenpastillen mit Sanddorngeschmack

Liebe Patientin! Lieber Patient!

Bitte lesen Sie sich die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Für weitere Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsanweisung beantwortet Ihnen folgende Fragen:

1. Bei welchen gesundheitlichen Problemen kann ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen einnehmen?
2. Was ist in Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen enthalten?
3. Was muss ich vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen beachten?
4. Wie oft nehme ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen ein?
5. Was muss ich tun, wenn ich zu viel Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen eingenommen habe?
6. Wie bewahre ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen auf? Wie lange ist das Produkt haltbar?

#### 1. Bei welchen gesundheitlichen Problemen kann ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen einnehmen?

Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen werden bei Hustenreiz und Heiserkeit in Folge von Erkältungskrankheiten zur Linderung der Symptome gelutscht. Sie können auch bei rauem Hals und belegter Stimme eingenommen werden.

#### 2. Was ist in Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen?

1 Pastille enthält 50 mg Isländisch Moos

Isländisch Moos wird wegen der reizlindernden Wirkung der Schleimstoffe als Hustenmittel bei trockenem Reizhusten angewandt. Isländisch Moos hat eine rein physikalische Wirkung. Es bildet einen Schutzfilm auf der Schleimhaut und hält dadurch Reizeinwirkungen fern. Malve wird bei Schleimhautreizungen im Mund und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten verwendet. Die Blätter und Blüten enthalten Schleimstoffe, die reizlindernd wirken.

**Weitere Bestandteile sind** Sanddornaroma, Salbei, Myrrhe, Weinsäure und Isomalt.

Isländisch Moos Hustenpastillen enthalten keine künstlichen Farbstoffe, keine Konservierungsmittel, keine Laktose und kein Gluten. Sie sind **alkoholfrei**, **zuckerfrei** und rein **pflanzlich**.

#### 3. Was muss ich vor der Einnahme von Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen beachten?

Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen mit dürfen nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegen einen der enthaltenen Inhaltsstoffe.
- Unverträglichkeit des Zuckerersatzstoffes Isomalt.

Es liegen keine Erkenntnisse vor, die gegen eine Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind bisher keine bekannt.

#### Hinweis für Diabetiker

Die Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen enthalten den Zuckerersatzstoff Isomalt. Eine Pastille enthält 0,13 BE.

#### 4. Wie oft nehme ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen ein?

Nehmen Sie Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen gemäß den Anwendungshinweisen in dieser Gebrauchsanweisung ein. Wenden Sie sich bei Fragen dazu bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Erwachsene und Kinder **ab 12 Jahren** bis zu **6 Pastillen** pro Tag lutschen

Kinder und Jugendliche **von 6 bis 12 Jahren** bis zu **3 Pastillen** pro Tag lutschen

Für die Linderung der Symptome ist die regelmäßige und ordnungsgemäße Einnahme der Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen äußerst wichtig. Empfehlenswert ist, die Behandlung mit Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen auch nach Abklingen der Beschwerden noch 2 bis 3 Tage fortzuführen.

Was die Dauer der Anwendung betrifft, so können Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Haben sich die Beschwerden nach einer Woche nicht gebessert oder sogar verschlechtert, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

### 5. Was muss ich tun, wenn ich zu viel Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen eingenommen habe?

Bei übermäßigem Verzehr kann das in den Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen enthaltene Süßungsmittel Isomalt abführend wirken.

Wenn Sie von den Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen weit mehr als die empfohlene Dosis eingenommen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### 6. Wie bewahre ich Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen auf? Wie lange ist das Produkt haltbar?

Lagern Sie Klosterfrau Isländisch Moos Hustenpastillen an einem trockenen, nicht über 25 °C warmen Platz. Verwahren Sie das Produkt an einem für Kinder unzugänglichen Ort.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf der Sichtverpackung aufgedruckt.

#### Weitere Informationen

**Inhalt und Darreichungsform:** 24 Pastillen (= 62,4 g)

**Erhältliche Packungsgröße:** Packungen zu 24 Stück

**Stand der Information:** Jänner 2016

#### ☞ Medizinprodukt

**Hersteller:**

MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxemburg

**Vertrieb:**

M.C.M. Klosterfrau  
Healthcare GmbH  
Doerenkampgasse 11  
A-1100 Wien

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an M.C.M. Klosterfrau Healthcare GmbH

Tel: +43 (0) 1 688 21 61-0

Fax: +43 (0) 1 688 21 61-27

E-Mail: office@klosterfrau.at

www.islaendischmoos.at

Gute Besserung mit den Klosterfrau Isländisch Moos Produkten wünscht Ihnen das Klosterfrau-Team.

**Vertrauen auch Sie den Heilkräften der Natur.  
Alkoholfrei. Zuckerfrei. Pflanzlich.**

## Geschichte und Tradition des Isländisch Moos

### Verwendung in der Volksmedizin

Die Anwendung von Isländisch Moos (lateinisch: Lichen islandicus) hat eine lange Tradition. Die Volksmedizin setzt die Flechte aufgrund ihrer Schleimstoffe bei Schleimhautreizungen der oberen Atemwege seit Jahrhunderten ein. In Form von Hustensäften oder Lutschpastillen eingenommen, legt sich Isländisch Moos wie ein Balsam auf die Schleimhäute im Mund, Rachen und Hals.

### Wirkung von Isländisch Moos

Die reizlindernden Wirkstoffe des Isländisch Moos schützen die Schleimhaut vor Erregern. Eine gesunde Schleimhaut kann schädliche Eindringlinge problemlos abwehren. Ist die Schleimhaut jedoch geschwächt, haben Erreger ein leichtes Spiel.

Die in den Klosterfrau Isländisch Moos Produkten enthaltenen Wirkstoffe des Isländisch Moos und der Malve bilden auf der Schleimhaut eine doppelte Schutzschicht. Sie legen sich wie ein Balsam über die entzündete Schleimhaut im Mund, Rachen und Hals und halten Reizeinwirkungen fern. Der Husten wird dadurch gelindert, die angegriffene Schleimhaut kann sich schneller erholen und ihre ursprüngliche Abwehrkraft wiederherstellen.

### Verträglichkeit von Isländisch Moos

Die Klosterfrau Isländisch Moos Produkte sind sehr gut verträglich und können daher gleichzeitig mit anderen Produkten eingenommen werden. Sogar für Menschen mit empfindlichem Magen sind die Klosterfrau Isländisch Moos Produkte gut geeignet.

Der wohlschmeckende und milde Geschmack der Klosterfrau Isländisch Moos Produkte ist auch bei Kindern sehr beliebt.

### Die wichtigsten Infos auf einen Blick!

