

## PRODUKTINFORMATION

# HeparFit

vegane Proteinmischung mit Cholin, L-Carnitin & L-Glycin

### Beschreibung






- ✓ liefert 25 g pflanzliches Protein pro Tagesportion aus Erbsen und Bio-Lupinen für eine gezielte Eiweißversorgung
- ✓ enthält 10,4 g natürliche Ballaststoffe aus Akazienfasern, Erbsen und Lupinen
- ✓ versorgt den Körper mit bioaktiven Vitaminen und wichtigen Mineralstoffen wie Magnesium, Zink, Eisen und Selen
- ✓ mit Cholin zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion
- ✓ ergänzt durch funktionelle Mikronährstoffe wie Kreatin, Taurin, Ribose, L Carnitin und Glycin
- ✓ vielseitig verwendbar in Haferdrink als Shake oder in Smoothies mit Obst und Gemüse
- ✓ entwickelt in Zusammenarbeit mit Dr. med. Karsten Ostermann
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Die Leber zählt zu den vielseitigsten Organen im menschlichen Körper. Sie übernimmt täglich zahlreiche Aufgaben im Stoffwechsel, unterstützt die Verwertung von Nährstoffen und trägt wesentlich zur inneren Balance bei. Trotz ihrer zentralen Funktion steht sie im Alltag selten im Fokus, obwohl sie für viele Prozesse im Körper unverzichtbar ist.


**NatuGena HeparFit** bietet eine sorgfältig zusammengestellte Kombination aus hochwertigem pflanzlichem Protein, natürlichen Ballaststoffen sowie einer Vielzahl an Vitaminen, Mineralstoffen und funktionellen Begleitstoffen. Entwickelt wurde die Rezeptur gemeinsam mit Dr. med. Karsten Ostermann, der seine langjährige Erfahrung aus der medizinischen Praxis eingebracht hat.

Im Mittelpunkt steht die Proteinbasis aus Erbsen und biologischer Lupine, zwei hochwertige Pflanzenproteine mit breitem Aminosäurespektrum. Erbsenprotein ist besonders leicht verdaulich und wird wegen seines hohen Gehalts an Lysin geschätzt. Lupinenprotein überzeugt durch seine natürliche Ballaststoffdichte und eine besonders nachhaltige Anbauweise. Gemeinsam liefern sie eine pflanzliche Eiweißversorgung mit hoher biologischer Wertigkeit, angenehm in der Textur, neutral im Geschmack und ideal für Smoothies,



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018229
GTIN	4260633572299 
PPN	11 19826292 19
PZN AT	6011832
PZN DE	19826292
INHALT	1200 g Pulver (24-Tage-Packung)

Shakes oder Bowls. HeparFit enthält 25 g Protein pro Tagesportion aus Erbsen und Bio-Lupinen.

Ballaststoffe aus Akazienfasern, Erbsen und Lupinen ergänzen die Formel auf natürliche Weise und unterstützen eine ausgewogene, faserreiche Ernährung. Pro Tagesportion sind 10,4 g Ballaststoffe enthalten, gewonnen aus Erbsen, Lupinen und Akazienfasern.

Neben bioaktivem Vitamin B Komplex, natürlichem Vitamin C, veganem Vitamin D3, Vitamin E und Vitamin K2 enthält HeparFit eine breite Auswahl an Mineralstoffen wie Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Bor und Silizium. Das enthaltene Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.

Zusätzlich enthalten sind funktionelle Co-Faktoren wie Taurin, Ribose, Kreatin, L-Carnitin und Glycin.

Ob als Shake mit Haferdrink oder gemixt in einem Smoothie mit Obst und Gemüse – das vegane Pulver lässt sich vielseitig in den Alltag integrieren. HeparFit ist vegan, frei von künstlichen Zusatzstoffen sowie laktosefrei und glutenfrei.

### Verzehrempfehlung

1-mal täglich 2 gestrichene Messlöffel (50 g) in 400 ml Pflanzendrink (z. B. Haferdrink) oder alternativ in Wasser in einem Shaker zubereiten und verzehren. Der Messlöffel liegt bei. Nach Belieben kann der Shake auch als Smoothie mit Gemüse und Obst verzehrt werden. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit.

### Zutaten

Erbsenprotein, BIO-Lupinenprotein (33 %), Akazienfaser, L-Glycin, Ribose, Tricalciumcitrat, Dicalciumphosphat-Dihydrat, Aroma: Vanille, Magnesiumtaurat, Magnesiumbisglycinat, L-Carnitintartrat, Kreatinmonohydrat, Cholinbitartrat, Magnesiummalat, Tri-Kaliumcitrat, Vitamin-C (PureWay-®), Bambusextrakt-Pulver, Eisenbisglycinat, Zinkgluconat, Nicotinamid, Zinkpicolinat, Zinkbisglycinat, Natriumselenit, Calcium-D-Panthothenat, Manganbisglycinat, Vitamin-E-Pulver, Kupferbisglycinat, Beta-Carotin, Natriumtetraborat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Vitamin K2 (MK7 all-trans), Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol aus Flechte, D-Biotin, Calcium-L-Methylfolat, Kaliumjodid, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin.

DE-ÖKO-006

## PRODUKTINFORMATION

# HeparFit

vegane Proteinmischung mit Cholin, L-Carnitin & L-Glycin

### Inhaltsstoffe






	PRO TAGESDOSIS 1 x 2 GESTRICHENE MESSLÖFFEL (50 g)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Protein	25 g		
– aus Erbsen	18,3 g		
– aus Lupinen	6,7 g		
Ballaststoffe	10,4 g		
– aus Erbsen und Lupinen	5,1 g		
– aus Akazienfaser	5,3 g		
Cholin	110 mg		
Kreatin	333 mg		
L-Glycin	2400 mg		
L-Carnitin	333 mg		
Ribose	1000 mg		
Taurin	434 mg		
<b>Mineralstoffe</b>			
Bambus-Extrakt	48 mg		
– davon Silizium	16,7 mg		
Bor	0,3 mg		
Calcium	210 mg	26	
Eisen	5 mg	36	
Jod	50 µg	33	
Kupfer	0,8 mg	80	
Magnesium	113 mg	30	
Mangan	0,8 mg	40	
Phosphor	140 mg	20	
Selen	35 µg	64	
Zink	7,5 mg	75	
<b>Vitamine</b>			
Beta-Carotin	333 µg		
Vitamin B1 (Thiamin)	1,1 mg	97	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,4 mg	100	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	13 mg	81	
Vitamin B5 (Pantothersäure)	4,6 mg	77	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,2 mg	86	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup>Internationale Einheiten.

<sup>3</sup>PureWay-C® and PureWay-C® logo are marks of One InnoVation Labs, LLC. in the U.S. and/or other countries.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS 1 x 2 GESTRICHENE MESSLÖFFEL (50 g)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	267 µg	534	
Vitamin B9 (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	150 µg	75	
Vitamin B12 (bioaktiv)	4 µg	160	
– aus Adenosylcobalamin	1,3 µg	53	
– aus Hydroxycobalamin	1,3 µg	53	
– aus Methylcobalamin	1,3 µg	53	
PureWay-C <sup>®3</sup>	50 mg		
– davon Vitamin C	45 mg	56	
Vitamin D3 aus Flechte	2 µg	40	80
Vitamin E	5 mg	42	
Vitamin K2 (MK-7, all-trans)	30 µg	40	

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup>Internationale Einheiten.

<sup>3</sup>PureWay-C® and PureWay-C® logo are marks of One InnoVation Labs, LLC. in the U.S. and/or other countries.

### 25 g (pro Tagesdosis) Erbsen und Lupinenprotein enthalten:

L-Alanin	911 mg
L-Arginin	1582 mg
L-Asparaginsäure	2186 mg
L-Cystein	261 mg
L-Glutamin	3083 mg
L-Glycin	735 mg
L-Histidin	409 mg
L-Isoleucin	995 mg
L-Leucin	1706 mg
L-Lysin	1518 mg
L-Methionin	190 mg
L-Phenylalanin	1097 mg
L-Prolin	768 mg
L-Serin	1678 mg
L-Threonin	762 mg
L-Tryptophan	178 mg
L-Tyrosin	131 mg
L-Valin	1801 mg

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup>Internationale Einheiten.

<sup>3</sup>PureWay-C® and PureWay-C® logo are marks of One InnoVation Labs, LLC. in the U.S. and/or other countries.

## PRODUKTINFORMATION

# HeparFit

vegane Proteinmischung mit Cholin, L-Carnitin &amp; L-Glycin

## Rechtliche Hinweise

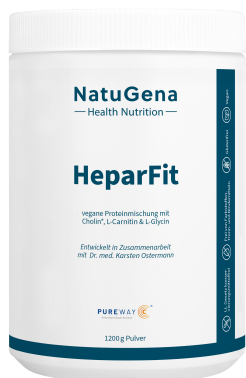
Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 14.04.2025

Seite 3 von 3

Version: 2025041404



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)