R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Magnesium Komplex 4-in-1

Gut in Form – Der 4-in-1 Magnesium-Komplex für Nerven[1], Muskeln[2] & Knochen[3]

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

120 Kapseln
2-Monatspackung
DE-PZN: 18680739
AT-PZN: 5987206
GTIN: 4260581410100



Magnesium ist ein lebenswichtiges Mineral, das eine zentrale Rolle für Nerven[1], Muskeln[2] und Knochen[3] spielt. Es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel[4] und das Elektrolytgleichgewicht[5]. Zudem trägt es dazu bei, Müdigkeit und Ermüdung[6] zu verringern. Aufgrund seiner positiven Eigenschaften für die normale Muskelfunktion[2] ist Magnesium besonders für Sportler wichtig, da der Bedarf je nach Beanspruchung höher sein kann. Unser innovativer 4-in-1 Magnesium-Komplex kombiniert vier sorgfältig ausgewählte Verbindungen. Drei organische Formen gewährleisten eine schnelle Aufnahme, während Magnesiumoxid für eine langanhaltende Depotwirkung sorgt. Unsere Kapseln bieten eine Versorgung für zwei Monate.

Unser Magnesium Komplex 4-in-1 ist

- Vegan
- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Gentechnik
- Ohne zugesetzten Zucker
- Gelatinefrei
- Ohne künstliche Aroma- und Farbstoffe

Magnesium hat die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ [1] **Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.**
- ✓ [2] **Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.**
- ✓ [3] **Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.**
- ✓ [4] **Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.**
- ✓ [5] **Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.**
- ✓ [6] **Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.**

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Nährwertangaben:

℮ 119,9 g
120 Kapseln

Nährstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV*
Magnesium (gesamt)	400 mg	107 %
Zutaten		
Magnesiumsalze der Citronensäure	420 mg	**
- davon Magnesium	50 mg	13 %
Magnesiumoxid	400 mg	**
- davon Magnesium	240 mg	64 %
Magnesiummalat	350 mg	**
- davon Magnesium	70 mg	19 %
Magnesiumbisglycinat	333 mg	**
- davon Magnesium	40 mg	11 %

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung 1169/2011
** Keine NRV vorhanden

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Magnesium kann bei empfindlichen Personen eine abführende Wirkung haben.

Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, kühl und lichtgeschützt.

Zutaten:

Magnesiumsalze der Citronensäure, Magnesiumoxid, Magnesiummalat, Magnesiumbisglycinat, Reismehl, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

Sorgfältig und mit ❤ hergestellt in Deutschland

Zuhause am Rhein

Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

R(h)einheit garantiert

Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

Premium-Nahrungs-ergänzungen für alle

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.

R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: HRB 120998
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies

Stand: September 2026